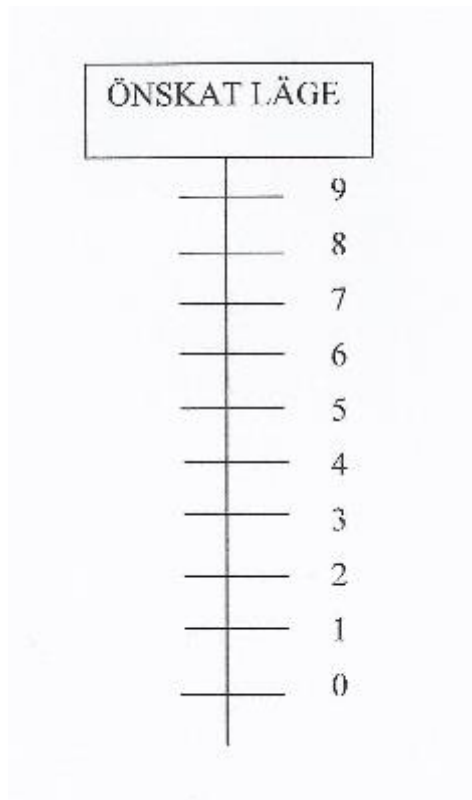


Motivation – Från ett läge till ett annat

Vad/hur mycket investerar du idag för att nå ditt mål?

Hur stor investering tror du att du behöver göra?

Hur mycket är du villigt att investera för att nå ditt mål?



ÖNSKAT LÄGE

9
8
7
6
5
4
3
2
1
0

Markera vart du befinner dig i dag (välj en färg)

Markera vart du vill befinna dig (välj en annan färg)

Vilka av redan aktiva åtgärder skall du behålla/ utveckla?

Vad tror du är nödvändiga åtgärder för att ta dig till ditt mål, utöver det du redan gör?

Vad motiverar dig till att öka din insats